



Equips temporada 2020/21

Benvolgudes famílies;

Un any més comencem una nova temporada al C.P.Manlleu. Primer de tot, haurem de ser conscients de la situació viscuda en aquest darrer any degut al COVID19 i veurem com va evolucionant la temporada en cada moment i saber que ens haurem d'adaptar a les circumstàncies. En segon lloc volem donar-vos les gràcies per la confiança envers el nostre Club i dir-vos que, dia rere dia, treballem des de tots els àmbits amb rigor i professionalitat, per què els vostres fills i filles creixin tant a nivell esportiu com a nivell personal. Som molt conscients que som part del creixement dels nostres jugadors i jugadores i per això, com veureu, intentem tenir els millors entrenadors.

Els entrenaments començaran la setmana del **31 d'agost**, el dilluns 31 d'agosts serà el primer dia d'entrenaments des de la categoria de prebenjamí cap amunt, la setmana del **14 de setembre** en categoria comarcals, i l'escola la setmana del **5 d'octubre**.

Per qualsevol dubte ens posem a la vostra disposició i ens podeu contactar a través d'aquests dos números de telèfon de dilluns a divendres:

Jordi Vilaregut (coordinador) 629059668

Quim Casalí (D.Esportiu) 626337163

És molt important que us llegiu íntegrament aquest document en el qual hi trobareu el llistat d'equips del Club Patí Manlleu de la temporada 2020/2021 amb el corresponent entrenador o entrenadors. En breu publicarem l'horari definitiu i el dia de les reunions per equips o categories. Recordar-vos que el club disposa d'un reglament de règim intern, aprovat al 2015, que recomanem que us llegiu amb atenció, en el següent enllaç de la web del club patí Manlleu: [http://cpmanlleu.eclub.cat/Documents/view/Reglament_de_R%C3%A8gim_Intern_\(juliol_2015\).pdf](http://cpmanlleu.eclub.cat/Documents/view/Reglament_de_R%C3%A8gim_Intern_(juliol_2015).pdf)

D'aquest reglament de règim intern, en destaquem els drets i deures dels esportistes, delegats i pares/mares:

ESPORTISTES

Drets:

- Tots els jugadors/es del club tenen el dret de rebre una formació que els permeti tenir un aprenentatge integral com a persones (aprenentatge de valors), i com a jugadors/es (aprenentatge motriu de l'esport, adaptat a la seva capacitat i edat).

- Tots els esportistes tindran dret a accedir als diferents nivells esportius i/o equips de competició sense més limitació que les derivades del **seu nivell**, la **seva actitud** i de les **seves condicions** per a l'esport, sempre que existeixin places i passin les proves exigides pels responsables tècnics en qüestió, sent la Coordinació Esportiva qui prengui la decisió definitiva.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de formar part d'un equip amb un entrenador/a com a mínim en el cas de l'hoquei patins.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de trobar-se unes instal·lacions adequades per realitzar les activitats pertinents que el club decideixi.
- Tots els jugadors/es del club tenen el dret de tenir uns horaris d'entrenament i, en el cas de l'hoquei patins, partit, tant adequats com sigui possible a les seves edats.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de que el seu entrenador vetlli per ells. Pel seu benestar i la seva integritat física, moral i la seva dignitat personal.

Deures:

- Aportar al club la documentació necessària requerida per la seva inscripció al Club Patí Manlleu.
- Abonar les quotes.
- Realitzar els entrenaments i presentar-se als partits o competicions amb la roba adequada del club.
- Ser puntual amb l'horari d'entrenaments i convocatòries de partits i competicions. - Avisar a l'entrenador de les faltes d'assistència amb tanta antelació com sigui possible tant d'entrenaments com de partits o competicions.
- Tenir respecte als companys, entrenador, rivals i àrbitres en tots els moments. Partits, entrenaments, desplaçaments...
- Tractar amb el màxim d'educació a totes les persones que envolten l'esport. (pares i mares, pares i mares rivals, conserges dels pavellons...).
- Tractar amb cura les instal·lacions que s'utilitzin i tot el material que arribi a l'abast del jugador/a.
- Respectar les decisions de l'entrenador/a.
- Participar i col·laborar en aquelles activitats i iniciatives del Club proposades per a una millora de la part esportiva, de funcionament o de convivència.
- Respectar els torns de paraules en les xerrades amb l'entrenador, companys... - Sortir de l'espai d'entrenament només amb el permís de l'entrenador/a.
- No és un deure, però si una recomanació, dutxar-se després de realitzar l'activitat esportiva.
- No participar en cap entrenament o partit oficial d'un altre club de la mateixa Federació sense l'expressa autorització del nostre Club.
- Retornar en bon estat, quan li sigui demanat, el material esportiu propietat del Club que li hagués estat lliurat per a la pràctica esportiva. En cas de pèrdua, haurà de fer-se'n càrrec econòmicament de la seva reposició.
- En cas de lesió, seguir els consells mèdics per la seva recuperació i abstenir-se de la pràctica de qualsevol activitat física que pugui retardar i perjudicar la seva recuperació.

DELEGATS

Drets:

- Estar informat dels horaris d'entrenament i saber, amb el màxim d'antelació, l'horari del partit del cap de setmana o competició (normalment 1 setmana).
- Ser respectat per tot l'equip, pares i mares, i membres de l'equip rival.
- Ser escoltat per l'entrenador i jugadors de l'equip, i pares i mares de l'equip.
- Tenir el material necessari per a dur a terme les seves tasques: fitxes federatives, farmaciola, etc.

Deures:

- Tenir la informació dels horaris d'entrenament i del partit del cap de setmana i/o competició i transmetre-ho a la resta dels pares i mares de l'equip.
- Coordinar els desplaçaments en partits o competició a pista contrària, o en campionats.
- Tenir un contacte directe amb l'entrenador per donar i rebre informació de l'estat de l'equip.
- Fer un seguiment del comportament dels jugadors de l'equip, ajudat per l'entrenador dins i fora del vestidor.
- Transmetre qualsevol problema que pugui sorgir a l'entrenador o coordinador segons convingui.
- No interferir en les decisions preses per l'entrenador.
- Realitzar correctament les seves tasques als partits: fer arribar les fitxes federatives als àrbitres, fer les funcions de taula quan sigui necessari de la manera més escrupolosa i objectiva possible, ajudar als jugadors/es o entrenador amb el que faci falta durant el desenvolupament del partit o competició (aigua, eines, farmaciola...).
- Tenir la relació de telèfons, dades i fitxes federatives de tots els integrants de l'equip (inclosos els possibles reforços).
- Fer arribar al coordinador de delegats la falta de material a la farmaciola si es dóna el cas (la farmaciola ha de ser útil).
- Vetllar pel bon ús de totes les instal·lacions, espais o edificis utilitzats durant el desenvolupament de les activitats i cuidant-se que una vegada finalitzada aquesta, tot quedi com toca (material d'entrenament, dutxes, portes..).
- Ajudar, dins del que sigui possible, a complir l'horari establert d'utilització del vestidor. Ajudem al conserge a fer-ho tot més fàcil.
- Tractar amb respecte a totes les persones i entitats implicades en l'activitat que desenvolupen (jugadors i entrenadors propis, contraris, públic, àrbitres, auxiliars, federació, conserges...), evitant qualsevol actitud o gest que pugui crear, contribuir, encoratjar o encobrir accions que puguin generar altercats o violència en qualsevol moment del desenvolupament de les seves funcions.
- Portar un control de l'assistència de l'entrenador i de la seva puntualitat.

PARES I MARES

El Club té el ple convenciment de que la participació i implicació dels pares i mares dels nostres jugadors/es és fonamental per poder dur a terme el nostre projecte. Sense ells, seria impossible assolir els nostres objectius. La col·laboració dels pares i mares podem resumir-la de forma genèrica

assumint que la inscripció del seu fill/a en un dels equips de qualsevol categoria del nostre Club, suposa el coneixement i acceptació per part dels pares i mares de les activitats que ofereix el Club i es compromet a acceptar i respectar aquest Reglament de Règim Intern i altres normatives, i també procurar que els seus fills/es el respectin.

Drets:

- Rebre la informació necessària per poder dur el seu fill/a als entrenaments i partits o competicions amb tota l'antelació que sigui possible.
- Ser informats sobre reunions o trobades amb la màxima antelació possible.
- Sol·licitar poder parlar amb l'entrenador, delegar, coordinador o director tècnic per poder rebre la informació que creguin necessària sobre el seu fill/a.
- Ser respectats per tots els membres que formen el Club i per els membres externs que intervenen a l'esport (rivals, conserges...).
- Assistir als entrenaments a les zones homologades sense intervenir en el seu desenvolupament.

Deures:

- Autoritzar, convenientment firmats, tots aquells documents que el Club cregui convenients, així com tota aquella informació del jugador/a requerida pel club (dades personals, al·lèrgies, lesions...).
- Respectar la feina i les decisions dels entrenadors en el desenvolupament de les seves funcions així com la dels coordinadors i junta.
- Col·laborar que els seus fills acudeixin amb assiduïtat, puntualitat i amb l'equipació adequada als entrenaments, partits i activitats que s'escaigui.
- Contribuir al bon manteniment de la indumentària esportiva que té cada jugador.
- Evitar l'entrada als vestidors abans, durant i després dels partits i entrenaments sense l'autorització de l'entrenador o del Club. (Els pares i mares dels nens i nenes d'escola, comarcals i prebenjamins poden quedar exclosos d'aquesta norma).
- Assistir a les reunions programades pel Club, o per l'entrenador.
- Evitar interrompre l'entrenament o partit per preguntar o informar a l'entrenador. Les consultes s'han de fer fora d'horari d'entrenament o partit.
- Evitar la crítica a entrenadors, àrbitres, jugadors o qualsevol altre persona vinculada amb l'activitat que s'ha realitzat davant del fill/a.
- Mantenir una actitud correcta en els partits cap a tots els participants (jugadors del mateix equip, rivals, àrbitres, pares de l'equip rival..), sense crear situacions ni mostrar actituds que generin tensió i/o violència.
- No donar mai instruccions al fill/a durant el desenvolupament de l'entrenament o partit, ni un cop acabat aquest. Respectem la feina de l'entrenador.
- Concienciar als fills/es del compliment de les normes del club.

ESCOLA D'HOQUEI:

ESCOLETA (Anna Casaramona + ajudants)
Martina Garrido
Gustau Ibañez
Lia Resina

EQUIPS COMARCALS:

COMARCAL A (Arnau Massó/Biel Giramé)	COMARCAL B (Pol Melchior./Gemma Barcons)	COMARCAL C (Biel Segura/Arnau Estebanell)
Mariona Caridade (p)	Marina Solà	Aina Segura
Martí Vilà	Nil Resina	Tanit Cremades
Martí Pujadas	Estel Pujalte	Blai Coromina
Laia Jofre	Arnau Triola	Roger Serra
Estel Guillaumes	Gala Pujadas	Joseph Oviasoge
Valentina Areñas		Guim Pujadas

EQUIPS PREBENJAMINS:

PRE A (Jordi Camps)	PRE B (Biel Humà)
Gil Rosquellas (p)	Cesc Ferrer (p)
Jan Biel Camps	Queralt Farrés
Dalmau Miguel	Laura Poole
Pol Triola	Anna Poole
Guim Coromina	Carla Vidal
Martí Cremades	Mariona Caridade
Pep Serra	Martí Masramon
	Blai Elias

EQUIPS BENJAMINS:

BENJAMÍ A (Roger Rosanas)	BENJAMÍ B (Gerard Comajoan)	BENJAMÍ C (Uxue Otegi)	FEM 11 * (Ona Castellví)
Arnau Alvarez (p)	Arnau del Olmo (p)	Àngela Rovira (p)	Àngela Rovira (p)
Juli Ferrer	Nuno Caridade	Grau Masdeu	Ariadna Casanovas (p)
Iker Luque	Martí Usero	Albert Poole	Julita Rovira
Adrià Gay	Biel Rodriguez	Biel Juvanteny	Clàudia Domenech
Magí Costa	Didac Mensah	Magí Hernaiz	Ona Graells
Julita Rovira	Gerard Mur	Carlota Casadevall *	Georgina Molist
Clàudia Domenech	Ona Graells *	Estel Puigvi *	Carlota Casadevall
	Georgina Molist *	Paula Vilà *	Estel Puigvi
		Júlia Cuadrado *	Paula Vilà
			Júlia Cuadrado

- * Benjamí B, una de les dues nenes no anirà convocada al partit (convocatòria de 6) la jugadora que no jugui al equip mixt anirà convocada al fem 11.
- * Benjamí C, una o dues de les quatre jugadores no anirà convocada al partit (convocatòria de 6/7) la jugadora que no jugui al equip mixt anirà convocada al fem 11.
- * FEM 11, sempre aniran convocades sis o set jugadores, la jugadora/es no convocades al equip mixt i 4 més.

EQUIPS ALEVINS:

ALEVÍ A (Guerau Viñas)	ALEVÍ B (Fernanda Paz)	ALEVÍ C / FEM 13 (Cudi/Biel i Nara Lopez)	ALEVÍ D (Roger Rosanas)
Filip Potoniec (p)	Enric Segura (p)	Judit Serra (p)	reforç benjamí (p)
Genís Costa	Guillem Puig	Paula Dorado	Yacu Nou
Ferran Molist	Denís Generó	Georgina Casadevall	Gil Martinez
Joan Camps	Jordi Adjei	Carla Santano	Arnau Serra
Jan Parés	Gil Ramon	Xènia Solé	Jan Doblas
Marc Dorado	Guillem Parés	Martina Cobo	Kwaku
Pol Riera	reforç benjamí	Sigrid Rosquellas	reforç benjamí
		Tània Pedrosa	

EQUIPS INFANTILS:

INFANTIL A (David Ginebra)	INFANTIL B (Fernanda Paz)
Marc Gurt (p)	Mario Compte (p)
Roger Serrano	Gil Vilaró
Mireia Codinach	Guim Autet
Pol Parés	Biel Santano
Jordi Domenech	Lluc Ramon
Joel Comalrena	Pol Garrido
Dani Dominguez	Roger Moncusí

EQUIPS JUVENILS:

JUVENIL A (David Ginebra)	JUVENIL B (Pep Mateo)	FEM 17 (Eli Gurri)
Biel Segura (p)	Àlex Sierra (p)	Abril Alonso (p)
Biel Autet	Arnau Lara	Mireia Torra
Arnau Estebanell	Oriol Valls	Júlia Melchior
Jordi Gurt	Aleix Solé	Paula Mundó
Sebas Moncusí	Genís Palanques	Júlia Cabré
Biel Giramé	Ramon Costa	Júlia Parés
Dídac García	Gerard Serrano	Laia Bulló
		Gemma Barcons
		Rut Bayer
		reforç infantil fem

EQUIPS JUNIORS:

JUNIOR A (Xevi Cabanas)	JUNIOR B (Xevi Cabanas)
Gerard Boixeda (p)	Oriol Codony (p)
Didac Alonso	Pol Auguet
Arnau Massó	Roger Codinach
Ramon Camps	Sergi Rojo
Biel Humà	Pau Contreras
Pol Melchior	reforç juvenil
Oriol Cabré	reforç juvenil

SENIORS:

Nacional Catalana (Arnau Casanovas)
Roger Rosanas (p)
reforç junior (p)
Nil Gamissans
Gerard Pujadas
Martí Bosch
4 reforços

OK Lliga Plata (Quim Casali i Arnau Casanovas)
Xevi Arcas (p)
Roger Rosanas (p)
reforç junior (p)
Albert Bigas
Marc Pujadas
David Navarro
Pol Franci
Pol Molas
Biel Pujadas
reforç
reforç

Nacional Catalana Fem. (Maria Díez)
reforç fem 17 (p)
Gina Muntada
Lidia Gamissans
reforç senior / fem 17
reforç senior / fem 17
3 reforç fem 17

OK Lliga Fem. (Jordi Boada i Ferran Sala)
Uxue Otegi (p)
Fernanda Paz Hidalgo (p)
Elisabet Gurri
Ona Castellví
Nara Lopez
Anna Casarramona
Maria Díez
Aida Mas
Maria Anglada
Anna Bulló