

# Horari d'entrenaments del CP Manlleu 2021-2022

## Horari d'Hoquei del Pavelló I CP Manlleu

|             | Dilluns                        | Dimarts                             | Dimecres                    | Dijous                       | Divendres                        |
|-------------|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 15:30-17:30 | Patinatge                      | Patinatge                           | Patinatge                   | Patinatge                    | Patinatge                        |
| 17'30-18'45 | Benjamins<br>A B C<br>(Fem 11) | Escola Patinatge<br><br>17:30-18:30 | Benjamins<br>A B<br>Aleví D | Alevins<br>B C D<br>(Fem 13) | Comarcals<br>A B<br>Prebenjamí B |
| 18'45-20'00 | Alevins<br>A B C               | Patinatge<br><br>18:30-20:00        | Infantils<br>D E            | Infantils<br>A B C           | Pre-benjamí A<br>Benjamí C       |
| 20'00-21'30 | Ok Lliga F.                    | OK Lliga F.                         | OK Lliga M.                 | OK Lliga M.                  | PARTIT<br>20:15 - 21:30          |
| 21'30-23'00 | OK Lliga M.                    | Fem 17<br>Fem 19                    | Junior<br>N.Cat             | Ok Lliga F.<br>Juvenil A     | PARTIT<br>21:30 – 23:00          |

- Dissabtes de 10:00 a 11:15 escola d'hoquei.

## Horari d'Hoquei del Pavelló II CP Manlleu

|             | Dilluns                                   | Dimarts             | Dimecres             | Dijous                                    | Divendres            |
|-------------|-------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------------------------|----------------------|
| 17'30-18'45 | Pre-Benjamins<br>A B<br><b>(Mini Fem)</b> | Comarcals<br>A B    | Pre-Benjamins<br>A B | Escola Hoquei<br>17:30 - 18:30            | Benjamí A<br>Aleví D |
| 18'45-20'00 | Infantils<br>D E<br><b>(Fem 15)</b>       | Benjamins<br>B C    | Alevins<br>A B C     | Aleví A<br>Infantils D E<br>18:30 - 20:00 | Patinatge            |
| 20'00-21'30 | Infantil A<br>Juvènils<br>A B             | Infantils<br>A B C  | Patinatge            | Fem 17<br>Fem 19                          | Infantils<br>B C     |
| 21'30-23'00 | Fem 17<br>Fem 19                          | Juvenil A<br>Junior | Veterans             | Junior<br>N.Cat                           |                      |

- Dissabtes de 9:00 a 16:00 secció de PATINATGE.

### HORARI PREPARACIÓ FÍSICA (BAMBES)

| FÍSIC       | Dilluns                       | Dimarts | Dimecres             | Dijous                     | Divendres |
|-------------|-------------------------------|---------|----------------------|----------------------------|-----------|
| 18'00-18'30 | Aleví A<br>Infantils D E      |         |                      |                            |           |
| 19'00-19'30 | Benjamins<br>A B C            |         | Pre-Benjamins<br>A B | Alevins<br>B C D<br>Fem 17 |           |
| 19'15-19'45 | Infantil A<br>Juvènils<br>A B |         |                      |                            |           |
| 20'15-20'45 |                               |         |                      | Infantils<br>B C           |           |

# Equips del CP Manlleu 2021-2022

Ok Lliga: **Dilluns/Dimecres/Dijous (3)**  
Ok Lliga Fem: **Dilluns/Dimarts/Dijous (3)**  
Nac Cat: **Dimecres/Dijous (1 + 1)**  
Nac Cat Fem: **Dilluns/Dimarts/Dijous (2 + 1)**  
Junior: **Dimarts/Dimecres/Dijous (2 + 1)**  
Fem 19: **Dilluns/Dimarts/Dijous (2 + 1)**  
Juvenil A: **Dilluns/Dimarts/Dijous (2 + 1)**  
Juvenil B: **Dilluns/Dimarts/Dijous (2 + 1)**  
Fem 17: **Dilluns/Dimarts/Dijous (2 + 1)**  
Infantil A: **Dilluns/Dimarts/Dijous (1 + 2)**  
Infantil B: **Dimarts/Dijous/Divendres (1 + 2)**  
Infantil C: **Dimarts/Dijous/Divendres (1 + 2)**  
Infantil D: **Dilluns/Dimecres/Dijous (2 + 1)**  
Infantil E: **Dilluns/Dimecres/Dijous (2 + 1)**  
Fem 15: **Dilluns (1)**  
Alevi A: **Dilluns/Dimecres/Dijous (1 + 2)**  
Alevi B: **Dilluns/Dimecres/Dijous (2 + 1)**  
Alevi C: **Dilluns/Dimecres/Dijous (1 + 2)**  
Alevi D: **Dimecres/Dijous/Divendres (1 + 2)**  
Fem 13: **Dijous (1)**  
Benjamí A: **Dilluns/Dimecres/Divendres (2 + 1)**  
Benjamí B: **Dilluns/Dimarts/Dimecres (2 + 1)**  
Benjamí C: **Dilluns/Dimarts/Divendres (1 + 2)**  
Fem 11: **Dilluns (1)**  
Pre-Benjamí A: **Dilluns/Dimecres/Divendres (2 + 1)**  
Pre-Benjamí B: **Dilluns/Dimecres/Divendres (2 + 1)**  
Minifem: **Dilluns (1)**  
Comarcal A: **Dimarts/Divendres (1 + 1)**  
Comarcal B: **Dimarts/Divendres (1 + 1)**  
Escola Hoquei: **Dijous/Dissabte (1 + 1)**  
Escola Patinatge: **Dimarts/Dissabte (1 + 1)**  
Veterans: **Dimecres (1)**  
Patinatge: **Dilluns/Dimarts/Dimecres/Dijous/Divendres (5 migdies)**  
**Dimarts/Dimecres/Divendres/Dissabte (1 +3)**