



## **Reglament de Règim Intern del C.P. Manlleu**

Aquest reglament de Règim Intern té la finalitat d'aglutinar totes aquelles normes que es consideren essencials per regular l'organització i el bon funcionament intern del club.

Cal tenir en compte que tots i cadascun dels membres del club contribuïm a donar cos i forma a l'entitat, interactuem i convivim dins i fora de les instal·lacions. És per aquest motiu que són necessàries unes normes de convivència i per tal de que es compleixin és necessari posar-les en coneixement de tots.

### **ÀMBIT D'APLICACIÓ:**

Aquest reglament ha de ser aplicat en els següents àmbits:

#### **1- Personal:**

- 1.1. Esportistes inscrits al club des de la seva alta fins a la seva baixa.
- 1.2. Monitors, entrenadors i personal tècnic i administratiu.
- 1.3. Pares, mares i/o tutors dels esportistes des del moment de l'alta de l'esportista fins al moment de la seva baixa.
- 1.4. Persones o entitats que de manera puntual o temporal formin part de les activitats vinculades al club.

#### **2- Espai:**

- 2.1. Instal·lacions esportives utilitzades pels equips del club ja sigui per entrenar o jugar partits, independentment de si són de Manlleu o d'altres pobles o ciutats.
- 2.2. Espais utilitzats de manera esporàdica per algun equip o representants del club en representació d'aquest.

#### **3- Material:**

- 3.1. Material del club, ja sigui material d'entrenament o altres tipus de material que representa el club (roba esportiva, material de porter).

#### **4- Temps:**

- 4.1. Tot aquell temps utilitzat en el que es representa el club. No només dins de un pavelló, sinó sempre que es faci alguna cosa degut a una activitat del club es considera temps de dins la representació del club, i per tant, temps on s'ha de respectar el Reglament de Règim Intern.



## COMPOSICIÓ I ESTRUCTURA:

El Club Patí Manlleu compta amb els següents òrgans de govern:

- a) Junta Directiva
- b) Comissions
- c) Coordinadors, Delegats i Entrenadors.

Aquests òrgans, vetllaran perquè les activitats del Club en desenvolupin d'acord a les normes establertes i segons el projecte establert.

Els òrgans del club garantiran, en l'àmbit de la seva competència, l'exercici dels drets reconeguts als jugadors, entrenadors, delegats, pares i mares, així com dels socis i vetllaran pel compliment dels deures corresponents. Així mateix, afavoriran la participació efectiva de tots les membres del Club en la vida del mateix, en la seva gestió i en la seva avaluació.

La **Comissió Esportiva** serà l'encarregada de gestionar les tasques relacionades amb l'activitat esportiva. Estarà composta pel Coordinador i Director Esportiu, pels responsables d'àrea i pels membres de la Junta que es consideri oportú.

Algunes funcions:

- Elaborar graelles d'entrenaments i partits.
- Transmetre a la Junta Directiva les necessitats i inquietuds dels equips.
- Decidir la inscripció i participació en diferents competicions.
- Preparar i Presentar les Llicències Federatives.
- Elaborar i aplicar les normes disciplinàries que regiran l'activitat esportiva.

La **Comissió de Gestió** estarà composta per membres de la Junta Directiva.

Algunes funcions:

- Elaborar els pressupostos anuals.
- Seguiment i control dels pressupostos.
- Proveir material, pilotes, indumentàries ...
- Realitzar tasques logístiques i de comunicació.



La **Comissió Disciplinària** estarà composta per el Coordinador i Director esportiu i per algun representant de la Junta.

Funcions:

- Jutjar i sancionar qualsevol violació dels estatuts i reglaments.

### **COORDINADOR, DIRECTOR ESPORTIU I RESPONSABLES D'ÀREA.**

**Funcions:**

- És/Són escollit/s i si fos necessari destituït/s per la Junta Directiva.
- Les seves tasques són: la coordinació, el seguiment i control dels equips, jugadors i tècnics que tinguin assignats, i controlar que es dugui a terme el correcte compliment de totes les normes d'àmbit disciplinari, segons les disposicions vigents.
- Vigilar l'adequat compliment de la formació integral de tots i cada un dels jugadors que hi ha al Club.
- Establir els objectius de treball dins de cada categoria i equip del Club.

**Drets:**

- Tenen la facultat de passar jugadors d'un equip a un altre, per motius tècnics, esportius, etc. inclòs d'una categoria a una altre. Partint sempre d'una correcta coordinació amb els entrenadors afectats, sempre que no incompleixi els reglaments federatius.
- Tenen la facultat de proposar a la Junta Directiva la substitució de qualsevol entrenador, que no compleixi amb les seves responsabilitats.

**Deures:**

- Estar sempre a la disposició de poder recollir qualsevol dubte, comentari, petició o reclamació dels entrenadors, i traslladar-ho, si es considera necessari, a la Junta Directiva/Comissió Esportiva.



- Fer un seguiment periòdic de les tasques dutes a terme per qualsevol entrenador que estigui sota la seva responsabilitat, i interactuar amb aquests per reforçar i millorar aspectes que estiguin sota la responsabilitat d'ambdós.
- Tenen l'obligació de tenir una actitud de respecte i comportament adequat, exigida a qualsevol membre del Club, en qualsevol situació.
- Tenen l'obligació de complir les recomanacions i obligacions que tenen assignades, així com les que els siguin encomanades per la Junta Directiva.
- Vetllar i formar als entrenadors en l'aplicació de bones pràctiques.

## **ESPORTISTES**

### **Drets:**

- Tots els jugadors/es del club tenen el dret de rebre una formació que els permeti tenir un aprenentatge integral com a persones (aprenentatge de valors), i com a jugadors/es (aprenentatge motriu de l'esport adaptat a la seva capacitat i edat).
- Tots els esportistes tindran dret a accedir als diferents nivells esportius i/o equips de competició sense més limitació que les derivades del seu nivell, la seva actitud i de les seves condicions per a l'esport, sempre que existeixin places i passin les proves exigides pels responsables tècnics en qüestió, sent la Coordinació Esportiva qui prengui la decisió definitiva.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de formar part d'un equip amb un entrenador/a com a mínim en el cas de l'hoquei patins.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de trobar-se unes instal·lacions adequades per realitzar les activitats pertinents que el club decideixi.
- Tots els jugadors/es del club tenen el dret de tenir uns horaris d'entrenament i, en el cas de l'hoquei patins, partit, tant adequats com sigui possible a les seves edats.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de que el seu entrenador vetlli per ells. Pel seu benestar i la seva integritat física, moral i la seva dignitat personal.

### **Deures:**

- Aportar al club la documentació necessària requerida per la seva inscripció al Club Patí Manlleu.



- Abonar les quotes.
- Realitzar els entrenaments i presentar-se als partits o competicions amb la roba adequada del club.
- Ser puntual amb l'horari d'entrenaments i convocatòries de partits i competicions.
- Avisar a l'entrenador de les faltes d'assistència amb tanta antelació com sigui possible tant d'entrenaments com de partits o competicions.
- Tenir respecte als companys, entrenador, rivals i àrbitres en tots els moments. Partits, entrenaments, desplaçaments...
- Tractar amb el màxim d'educació a totes les persones que envolten l'esport. (pares i mares, pares i mares rivals, conserges dels pavellons...).
- Tractar amb cura les instal·lacions que s'utilitzin i tot el material que arribi a l'abast del jugador/a.
- Respectar les decisions de l'entrenador/a.
- Participar i col·laborar en aquelles activitats i iniciatives del Club proposades per a una millora de la part esportiva, de funcionament o de convivència.
- Respectar els torns de paraules en les xerrades amb l'entrenador, companys...
- Sortir de l'espai d'entrenament només amb el permís de l'entrenador/a.
- No és un deure, però si una recomanació, dutxar-se després de realitzar l'activitat esportiva.
- No participar en cap entrenament o partit oficial d'un altre club de la mateixa Federació sense l'expressa autorització del nostre Club.
- Retornar en bon estat, quan li sigui demanat, el material esportiu propietat del Club que li hagués estat lliurat per a la pràctica esportiva. En cas de pèrdua, haurà de fer-se'n càrrec econòmicament de la seva reposició.
- Seguir, en cas de lesió, els consells mèdics per la seva recuperació i abstenir-se de la pràctica de qualsevol activitat física que pugui retardar i perjudicar la seva recuperació.

## **MONITORS, ENTRENADORS, PERSONAL TÈCNIC I ADMINISTRATIU**

### **Drets:**

- Ser informats dels assumptes relacionats amb les activitats que es realitzen des del Club i de les decisions que els afectin a ells personalment o als seus equips.
- Tenir informació constant de tot el que envolta als jugadors del seu equip a nivell esportiu (reforços, lesions..).
- Ser tractats amb correcció i respecte per tots els integrants del Club (pares i mares, altres entrenadors, jugadors, coordinació..).
- Utilitzar el material i recursos proporcionats pel Club per aconseguir una correcta realització del seu treball i de la formació dels seus jugadors.



- Ser escoltat, presentar suggeriments i/o queixes a la coordinació i/o direcció tècnica del Club de manera verbal o escrita.
- Saber, amb una setmana d'antelació com a mínim, els horaris dels partits o competicions del seu equip del cap de setmana.
- Cobrar el sou pactat en els terminis acordats.

**Deures:**

- Elaborar la planificació anual del seu equip segons les indicacions generals, i metodologia marcats per la coordinació i/o direcció tècnica.
- Complir escrupolosament els horaris establerts d'entrenament i de partit (contant també l'hora de convocatòria). En cas de preveure la impossibilitat d'arribar a temps, avisar al delegat de l'equip i intentar, si s'escau, trobar un substitut. Si no és possible, transmetre el problema a la coordinació i/o direcció esportiva.
- Participar, a més dels entrenaments i partits o competicions establerts, en aquelles activitats organitzades pel Club de forma puntual i assistir a les reunions a què siguin convocats.
- Tractar amb respecte als esportistes, atenent els seus dubtes i requeriments, evitant preferències i sent a tota hora l'exemple necessari que contribueixi a la formació integral dels nostres nois/es.
- Participar en les diferents activitats amb la roba adequada i vetllant perquè els seus esportistes també portin la roba indicada.
- Atendre les consultes dels pares en un horari que no interfereixi l'activitat dels seus jugadors/es.
- Tractar amb respecte a totes les persones i entitats implicades en l'activitat que desenvolupen (jugadors i entrenadors contraris, públic, àrbitres, auxiliars, federació, conserges...), evitant qualsevol actitud o gest que pugui crear, contribuir, encoratjar o encobrir accions que puguin generar altercats o violència en qualsevol moment del desenvolupament de les seves funcions.
- Preparar els entrenaments amb antelació, mai improvisar.
- Portar un control de l'assistència dels seus esportistes als entrenaments i del seu comportament.
- Entregar tot aquell material que des de la coordinació i/o direcció tècnica es demani.
- Vetllar pel bon ús de totes les instal·lacions, espais o edificis utilitzats durant el desenvolupament de les activitats i cuidant-se que una vegada finalitzada aquesta, tot quedi com toca (material d'entrenament, dutxes, portes..).
- Ajudar, dins del que sigui possible, a complir l'horari establert d'utilització del vestidor. Ajudem al conserge a fer-ho tot més fàcil.



- Sota cap concepte l'entrenador podrà expulsar a un jugador menor d'edat fora del recinte del pavelló en horari d'entrenament. Aquest haurà de romandre a la zona d'entrenament fins a l'hora de finalitzar el mateix, llevat que el vinguin a buscar els pares abans d'hora. L'entrenador no té facultat per sancionar cap jugador, fora de l'expulsió puntual en l'entrenament o partit que s'està celebrant.
- Preocupar-se de la seva formació tècnica permanent.

## **DELEGATS**

### **Drets:**

- Estar informat dels horaris d'entrenament i saber, amb el màxim d'antelació, l'horari del partit del cap de setmana o competició (normalment 1 setmana).
- Ser respectat per tot l'equip, pares i mares, i membres de l'equip rival.
- Ser escoltat per l'entrenador i jugadors de l'equip, i pares i mares de l'equip.
- Tenir el material necessari per a dur a terme les seves tasques: fitxes federatives, farmaciola, etc.

### **Deures:**

- Tenir la informació dels horaris d'entrenament i del partit del cap de setmana i/o competició i transmetre-ho a la resta dels pares i mares de l'equip.
- Coordinar els desplaçaments en partits o competició a pista contrària, o en campionats.
- Tenir un contacte directe amb l'entrenador per donar i rebre informació de l'estat de l'equip.
- Fer un seguiment del comportament dels jugadors de l'equip, ajudat per l'entrenador dins i fora del vestuari.
- Transmetre qualsevol problema que pugui sorgir a l'entrenador o coordinador segons convingui.
- No interferir en les decisions preses per l'entrenador.
- Realitzar correctament les seves tasques als partits: fer arribar les fitxes federatives als àrbitres, fer les funcions de taula quan sigui necessari de la manera més escrupolosa i objectiva possible, ajudar als jugadors/es o entrenador amb el que faci falta durant el desenvolupament del partit o competició (aigua, eines, farmaciola...).
- Tenir la relació de telèfons, dades i fitxes federatives de tots els integrants de l'equip (inclosos els possibles reforços).
- Fer arribar al coordinador de delegats la falta de material a la farmaciola si es dóna el cas (la farmaciola ha de ser útil).



- Vetllar pel bon ús de totes les instal·lacions, espais o edificis utilitzats durant el desenvolupament de les activitats i cuidant-se que una vegada finalitzada aquesta, tot quedi com toca (material d'entrenament, dutxes, portes..).
- Ajudar, dins del que sigui possible, a complir l'horari establert d'utilització del vestidor. Ajudem al conserge a fer-ho tot més fàcil.
- Tractar amb respecte a totes les persones i entitats implicades en l'activitat que desenvolupen (jugadors i entrenadors propis, contraris, públic, àrbitres, auxiliars, federació, conserges...), evitant qualsevol actitud o gest que pugui crear, contribuir, encoratjar o encobrir accions que puguin generar altercats o violència en qualsevol moment del desenvolupament de les seves funcions.
- Portar un control de l'assistència de l'entrenador i de la seva puntualitat.

## **PARES I MARES**

El Club té el ple convenciment de que la participació i implicació dels pares i mares dels nostres jugadors/es és fonamental per poder dur a terme el nostre projecte. Sense ells, seria impossible assolir els nostres objectius.

La col·laboració dels pares i mares podem resumir-la de forma genèrica en la qual la inscripció del seu fill/a en un dels equips de qualsevol categoria del nostre Club, suposa el coneixement i acceptació per part dels pares i mares de les activitats que ofereix el Club i es compromet a acceptar i respectar aquest Reglament de Règim Intern i altres normatives, i també procurar que els seus fills/es el respectin.

### **Drets:**

- Rebre la informació necessària per poder dur el seu fill/a als entrenaments i partits o competicions amb tota l'antelació que sigui possible.
- Ser informats sobre reunions o trobades amb la màxima antelació possible.
- Sol·licitar poder parlar amb l'entrenador, delegar, coordinador o director tècnic per poder rebre la informació que creguin necessària sobre el seu fill/a.
- Ser respectats per tots els membres que formen el Club i per els membres externs que intervenen a l'esport (rivals, conserges...).
- Assistir als entrenaments a les zones homologades sense intervenir en el seu desenvolupament.





**Deures:**

- Autoritzar convenientment firmat tots aquells documents que el Club cregui convenients, així com tota aquella informació del jugador/a requerida pel club (dades personals, al·lèrgies, lesions...).
- Respectar la feina i les decisions dels entrenadors en el desenvolupament de les seves funcions així com la dels coordinadors i junta.
- Col·laborar que els seus fills acudeixin amb assiduitat, puntualitat i amb l'equipació adequada als entrenaments, partits i activitats que s'escaigui.
- Contribuir al bon manteniment de la indumentària esportiva que té cada jugador.
- Evitar l'entrada als vestidors abans, durant i després dels partits i entrenaments sense l'autorització de l'entrenador o del Club. (Els pares i mares dels nens i nenes d'escola, comarcals i prebenjamins poden quedar exclosos d'aquesta norma).
- Assistir a les reunions programades pel Club, o per l'entrenador.
- Evitar interrompre l'entrenament o partit per preguntar o informar a l'entrenador. Les consultes s'han de fer fora d'horari d'entrenament o partit.
- Evitar la crítica a entrenadors, àrbitres, jugadors o qualsevol altre persona vinculada amb l'activitat que s'ha realitzat davant del fill/a.
- Mantenir una actitud correcta en els partits cap a tots els participants (jugadors del mateix equip, rivals, àrbitres, pares de l'equip rival..), sense crear situacions ni mostrar actituds que generin tensió i/o violència.
- No donar mai instruccions al fill/a durant el desenvolupament de l'entrenament o partit, ni un cop acabat aquest. Respectem la feina de l'entrenador.
- Conscienciar als fills/es del compliment de les normes del club.



## **FALTES I SANCIONS**

### ÀMBIT D'APLICACIÓ:

- 1) Jugadors
- 2) Entrenadors
- 3) Coordinadors Tècnics
- 4) Socis

\* Les infraccions es podran considerar: lleus, greus o molt greus.

### FALTES LLEUS:

- 1) Faltes injustificades, no reiterades, de puntualitat als entrenaments, partits o competicions o desplaçaments.
- 2) Faltes de respecte lleu a companys, entrenadors, jugadors contraris, àrbitres, auxiliars o altres persones que directament o indirectament participin en l'activitat.
- 3) Ús indegut o deteriorament lleu causat de manera intencionada de material o instal·lacions.
- 4) Qualsevol altre acte que alteri lleument el desenvolupament normal de les activitats del Club.
- 5) Negativa a assistir als entrenaments i als partits que sigui convocat, sense motiu justificat.
- 6) No portar la indumentària adequada, en els entrenaments o partits.
- 7) Actitud passiva en els entrenaments i/o partits.

### FALTES GREUS:

- 1) Faltes injustificades reiterades de puntualitat a entrenaments, partits o competicions, i/o desplaçaments.
- 2) La reiterada i continuada falta de respecte a qualsevol persona vinculada a l'activitat que s'està realitzant, així com qualsevol comportament incorrecte i falta de respecte greu que es pugui dur a terme en qualsevol moment de l'activitat.



- 3) Actes d'indisciplina, injúria, ofenses greus o altres accions que causin un deteriorament de la imatge dels equips del Club.
- 4) Agressions físiques o insults greus a qualsevol persona implicada a l'activitat.
- 5) Ús indegut o deteriorament greu del material o instal·lacions causat de manera intencionada.
- 6) Qualsevol altre acte que alteri greument el desenvolupament normal de les activitats del Club.
- 7) La reiteració de faltes lleus en una mateixa temporada.
- 8) Aquestes faltes podrien arribar a ser sancionades amb un partit de suspensió.

#### FALTES MOLT GREUS:

- 1) Actes d'indisciplina, injúria, ofenses molt greus o altres accions que causin un deteriorament de la imatge dels equips del Club.
- 2) Agressions físiques o insults molt greus a qualsevol persona implicada a les activitats.
- 3) La realització de 3 faltes greus dins d'una mateixa temporada.

#### SANCIONS:

Per una **falta lleu** es poden imposar les següents sancions:

- 1) Amonestació verbal (realitzada per l'entrenador o el responsable d'aquell moment).
- 2) Amonestació escrita a l'infractor amb comunicació, si és menor d'edat, als pare i mare o tutors. (Realitzada pel coordinador o director tècnic).
- 3) Realització de tasques, si procedeix, que cooperin a la reparació del dany que s'ha produït. (Realitzada pel coordinador o director tècnic).
- 4) Suspensió de la pràctica esportiva i/o assistència a partits en un període no superior a 8 dies. (Realitzada pel coordinador o director tècnic).

Per una **falta greu** es poden imposar les següents sancions:

- 1) Amonestació escrita a l'infractor amb comunicació, si és menor d'edat, als pare i mare o tutors, amb menció de la sanció a l'expedient del jugador. (Realitzada pel coordinador o director tècnic).
- 2) Realització de tasques, si procedeix, que cooperin a la reparació del dany que s'ha produït, o en cas de que sigui necessari, abonament de les reparacions necessàries pel deteriorament gravi causat. (Realitzada pel coordinador o director tècnic).
- 3) Suspensió de la pràctica esportiva i/o assistència a partits en un període no inferior a 15 dies. (Realitzada pel coordinador o director tècnic).



Per una **falta molt greu** es poden imposar les següents sancions:

- 1) Suspensió de la pràctica esportiva i/o assistència a partits en un període d'entre 16 dies i 1 temporada. (Realitzada pel coordinador o director tècnic).
- 2) Expulsió del Club. (Realitzada pel coordinador o director tècnic).

#### COMPETÈNCIES EN LES SANCIONS:

El Coordinador i Director Esportiu, per delegació de la Junta Directiva, seran els encarregats d'establir les sancions de les faltes lleus, i mantindran informats a la Junta Directiva de l'estat de les faltes i sancions.

Les sancions greus i molt greus seran competència de la Comissió de Disciplina i de la Junta Directiva quan es consideri oportú.

La Comissió de Disciplina està composta pels següents membres:

- Coordinador Esportiu
- Director Esportiu
- 1 o 2 membres de la Junta Directiva