

# Horari d'entrenaments del CP Manlleu 2024-2025

## Horari d'Hoquei del Pavelló I CP Manlleu

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
15:30-17:30	Seniors M. Junior A 16:00-17:30	Patinatge	Seniors M. Junior B 16:00-17:30	N.Cat F Fem 19 16:00-17:30	OK Lliga Plata 16:00-17:30
17:30-18:45	Prebenjamins A B C (TECNIFICACIÓ M.CALLIS) (PORTERS)	Escola Patinatge 17:15-18:15	Alevins A B C (TECNIFICACIÓ GUERAU) (PORTERS)	Prebenjamí A Benjamins B C	Escola Hoquei + Comarcals A B
18:45-20:00	Benjamins A B C (TECNIFICACIÓ M.CALLIS) (PORTERS)	Patinatge	Infantils A B (PORTERS)	Infantil A Fem 15	Juvenils A B
20:00-21:30	OK Lliga Plata	OK Lliga Fem + reforços	Fem 17 Fem 19 (PORTERS)	OK Lliga Fem Juvenil C	PARTIT 20:30-21:45
21:30-23:00	OK Lliga Fem N.Cat F	Juvenil A Juniors A B	OK Lliga Plata	Juvenil A Junior A	PARTIT 21:45-23:00

## Horari d'Hoquei del Pavelló II CP Manlleu

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
15:30-17:30	Patinatge		Patinatge	Patinatge	Patinatge
17:30-18:45	Patinatge	Prebenjamí A Benjamins B C	Escola Hoquei + Comarcals A B	Prebenjamins B C <b>+ reforços</b>	Prebenjamins B C
18:45-20:00	Alevins A B	Benjamí A Aleví C	Juvenils B C	Benjamí A Aleví C	Alevins A B Infantil B
20:00-21:30	Fem 15 Fem 17	Fem 15 Infantil B	Patinatge	Juvenil B Junior B	Patinatge
21:30-23:00	Infantil A Juvenil C	N.Cat F Fem 19 Fem 17	Veterans	Seniors M. <b>+ reforços</b> (OPCIONAL)	

- Dissabtes de 9:00 a 17:00 secció de PATINATGE.

## HORARI PREPARACIÓ FÍSICA (BAMBES)

FÍSIC	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
18:00-18:30	Benjamins A B C		Infantils A B		
19:00-19:30			Alevins A B C		
19:15-19:45	Fem 15 Fem 17				
20:15:20:45			Juvenils B C		

- Opció a canvi de dia o hora a decisió de l'entrenador.

## HORARI ENTRENAMENT PORTERS (MOI I MARC PANELLA)

- COMARCALS I PREBENJAMINS: DILLUNS 17:30 - 18:30
- BENJAMINS: DILLUNS 18:45 - 19:45
- ALEVINS: DIMECRES 17:30 - 18:30
- INFANTILS: DIMECRES 18:45 - 19:45
- JUVENILS + FEM 17: DIMECRES 20:00 - 21:00

# Equips del CP Manlleu 2024-2025

- Ok Lliga Fem: **Dilluns - Dimarts - Dijous (3)**
- Ok Lliga Plata: **Dilluns - Dimecres - Divendres (3)**
- Nacional Catalana Fem: **Dilluns - Dimarts - Dijous (2 + 1)**
- Seniors M: **Dilluns - Dimecres - Dijous (2 + 1)**
- Junior A: **Dilluns - Dimarts - Dijous (3)**
- Junior B: **Dimarts - Dimecres - Dijous (2 + 1)**
- Fem 19: **Dimarts - Dimecres - Dijous (1 + 2)**
- Fem 17: **Dilluns - Dimarts - Dimecres (1 + 2)**
- Juvenil A: **Dimarts - Dijous - Divendres (3)**
- Juvenil B: **Dimecres - Dijous - Divendres (2 + 1)**
- Juvenil C: **Dilluns - Dimecres - Dijous (2 + 1)**
- Infantil A: **Dilluns - Dimecres - Dijous (1 + 2)**
- Infantil B: **Dimarts - Dimecres - Divendres (2 + 1)**
- Infantil C: **Dilluns - Dimarts - Dijous (2 + 1)**
- Fem 15: **Dilluns - Dimarts - Dijous (2 + 1)**
- Aleví A: **Dilluns - Dimecres - Divendres (1 + 2)**
- Aleví B: **Dilluns - Dimecres - Divendres (1 + 2)**
- Aleví C: **Dimarts - Dimecres - Dijous (1 + 2)**
- Fem 13: **Dimecres (1)**
- Benjamí A: **Dilluns - Dimarts - Dijous (1 + 2)**
- Benjamí B: **Dilluns - Dimarts - Dijous (2 + 1)**
- Benjamí C: **Dilluns - Dimarts - Dijous (2 + 1)**
- Fem 11: **Dilluns (1)**
- Pre-Benjamí A: **Dilluns - Dimarts - Dijous (2 + 1)**
- Pre-Benjamí B: **Dilluns - Dijous - Divendres (1 + 2)**
- Pre-Benjamí C: **Dilluns - Dijous - Divendres (1 + 2)**
- Comarcals: **Dimecres - Divendres (1 + 1)**
- Escola Hoquei: **Dimecres - Divendres (1 + 1)**
- Escola Patinatge: **Dimarts (1)**
- Veterans: **Dimecres (1)**
- Patinatge: **Dilluns - Dimarts - Dimecres - Dijous - Divendres - Dissabte (5 + 1)**